

### Тест на выявление расстройств, связанных с употреблением алкоголя (Вопросник AUDIT)

Обведите число, которое наиболее точно соответствует ответу пациента (в скобках указано количество баллов каждой категории ответа, которые надо суммировать после заполнения вопросника).

1. **Как часто Вы пьёте напитки, содержащие алкоголь?**
  - (0) Никогда
  - (1) Раз в месяц или реже
  - (2) 2–4 раза в неделю
  - (3) 3–4 раза в неделю
  - (4) 4 и более раз в неделю
2. **Сколько напитка, содержащего алкоголь, Вы употребляете обычно в день, когда пьёте? (обозначьте количество «стандартных доз»\*)**

*\* По определению Всемирной организации здравоохранения, одна «доза» содержит 10 г чистого алкоголя (30–35 мл водки, или 100 мл вина, или 280 мл пива). Подробнее – см. Приложение 1.*

  - (0) 1 или 2
  - (1) 3 или 4
  - (2) 5 или 6
  - (3) 7, 8 или 9
  - (4) 10 и более
3. **Как часто Вы выпиваете шесть или более доз за один раз?**
  - (0) Никогда
  - (1) Менее раза в месяц
  - (2) Ежемесячно
  - (3) Еженедельно
  - (4) Ежедневно или почти
4. **Сколько раз за прошедший год Вы обнаруживали, что не можете прекратить пить, если уже начали?**
  - (0) Никогда
  - (1) Менее раза в месяц
  - (2) Ежемесячно
  - (3) Еженедельно
  - (4) Ежедневно или почти
5. **Сколько раз за прошедший год Вы не могли из-за выпивки выполнить то, что обычно должны делать?**
  - (0) Никогда
  - (1) Менее раза в месяц
  - (2) Ежемесячно
  - (3) Еженедельно
  - (4) Ежедневно или почти
6. **Сколько раз за прошедший год Вам нужно было выпить с утра, чтобы заставить себя что-то делать после употребления алкоголя накануне?**
  - (0) Никогда
  - (1) Менее раза в месяц
  - (2) Ежемесячно
  - (3) Еженедельно
  - (4) Ежедневно или почти
7. **Сколько раз за прошлый год Вы ощущали чувство вины или угрызения совести после выпивки?**
  - (0) Никогда
  - (1) Менее раза в месяц
  - (2) Ежемесячно
  - (3) Еженедельно
  - (4) Ежедневно или почти
8. **Как часто за последний год Вы не могли вспомнить, что было вчера, из-за того, что Вы были пьяны?**
  - (0) Никогда
  - (1) Менее раза в месяц
  - (2) Ежемесячно
  - (3) Еженедельно
  - (4) Ежедневно или почти
9. **Случались ли у Вас или у кого-то другого травмы из-за Вашего употребления спиртного?**
  - (0) Нет
  - (2) Да, но не в прошедшем году
  - (4) Да, в прошедшем году
10. **Выражал ли кто-нибудь из Ваших родственников, или врач, или другие медработники озабоченность по поводу Вашей выпивки или предлагали Вам сократить потребление?**
  - (0) Нет
  - (2) Да, но не в прошедшем году
  - (4) Да, в прошедшем году

Здесь запишите сумму баллов всех ответов

**Интерпретация результатов теста AUDIT:**

1. **Меньше 8 баллов для мужчин и меньше 7 баллов для женщин** – низкая вероятность алкогольной зависимости. Необходимость в консультации специалиста отсутствует. Рекомендуется самостоятельно и самокритично проанализировать частоту и количество употребляемого алкоголя.
2. **8–15 баллов для мужчин и 7–15 баллов для женщин** – чрезмерное или рискованное потребление алкоголя. Необходимо существенно сократить количество и частоту употребления алкоголя. С целью определения конкретных существующих рисков потребления алкоголя и необходимых действий по их предотвращению рекомендуется проконсультироваться у специалиста.
3. **16–19 баллов** – опасное употребление алкоголя или употребление алкоголя с вредными последствиями. Рекомендуется прекратить употребление алкоголя и обратиться за консультацией к специалисту.
4. **20 баллов и более** – возможно наличие алкогольной зависимости. Требуется полный отказ от алкоголя и обязательная консультация врача психиатра-нарколога.