



Прессотерапия (прессомассаж) представляет собой методику, направленную на стимулирование работы лимфатической системы организма при помощи воздействия на нее сжатым воздухом, подаваемым через специальные манжеты.

Лимфатическая система является своеобразной «канализацией» организма. Именно через нее выводятся не переработанные клетками шлаки и токсины, а также расщепленные жиры. Нарушение работы, либо замедление скорости лимфотока приводит к тому, что в районе лимфатических узлов начинают скапливаться «отходы» (шлаки, токсины, жировые клетки). Такие скопления со временем перерастают в целлюлитные отложения. Замедление лимфотока сказывается на общем состоянии здоровья человека: кожа теряет свой естественный цвет, снижается ее упругость и эластичность, нарушается функциональность внутренних органов.

Прессотерапия ускоряет процесс выведения шлаков и токсинов из организма, восстанавливает водный баланс клеток, позволяет избавиться от целлюлита в любой стадии его развития, а также других последствий малоподвижного образа жизни. Прессотерапия позволяет осуществить массаж одновременно восьми участков тела. Одна процедура прессотерапии заменяет 10-20 сеансов ручного массажа.

Показания и противопоказания

Лечение

озокеритом.

Озокерит (горный воск) встречается в недрах земли Туркмении, Западной Украины, а также в некоторых нефтеносных районах. Он представляет собой плотную воскообразную массу, состоящую в основном из церезина, парафина, минеральных масел и смол, а также термотолерантной озокеритовой палочки, обладающей антибиотическими свойствами.

Лечебное действие озокерита обусловлено следующими лечебными факторами :

- тепловым – под влиянием нагретого озокерита улучшается крово- и лимфообращение, устраняются застойные явления, повышается тканевой обмен, чем объясняется рассасывающее, трофическое, спазмолитическое, обезболивающее, противовоспалительное действие;
- химическим фактором – содержащиеся в озокерите биологические активные вещества, церезин, смолы, минеральные

«Соляная пещера на столе» - галотерапия.

Это ингаляционная терапия с целью профилактики и лечения заболеваний органов дыхания с помощью сухого аэрозоля высокой степени дисперсности. Сухой солевой аэрозоль улучшает реологические свойства бронхиального содержимого, способствуя нормализации мукоцилиарного транспорта. Присутствие аэрозоля хлорида натрия необходимо для нормального функционирования реснитчатого эпителия бронхов. Благодаря действию аэрозоля отмечается положительная динамика симптомов, свидетельствующая об улучшении дренажной функции дыхательных путей: облегчается отделение мокроты, снижается ее вязкость, облегчается кашель, изменяется аускультативная картина в легких. Сухой солевой аэрозоль стимулирует реакции альвеолярных макрофагов, способствуя увеличению количества фагоцитирующих элементов и усилению их фагоцитарной активности.

Лечебное одеяло.

Одеяло лечебное многослойное предназначено для лечения и профилактики нарушений функциональных систем организма человека.

Показания:

- гипертоническая болезнь;
- ишемическая болезнь сердца;
- заболевания сосудов нижних конечностей;
- неврозы;
- нарушение сна;
- остеохондроз позвоночника;
- артрозы;
- язвенная болезнь 12 – перстной кишки;
- сахарный диабет;
- ожирение;
- экзема, псориаз;
- повышение устойчивости организма к стрессу;
- повышение иммунитета;
- оздоровление биополя человека.



ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.

Рациональное применение лечебных физических факторов у конкретного больного предполагает соблюдение строго дифференцированного выбора вида используемой энергии и конкретных методик проведения процедур. При этом врач должен учитывать этиологическую и патогенетическую обоснованность применения данного физического фактора, характер основных клинических проявлений, индивидуальные особенности течения заболевания, исходное функциональное состояние организма и специфичность лечебного действия избранного фактора. На основе единства специфических и неспецифических закономерностей действия конкретного физического фактора на организм могут быть сформулированы общие принципы их применения в лечебных и профилактических целях. Следование этим принципам вносит системность и порядок в мышление врача и формирует его научный подход к назначению лечебных физических факторов на различных этапах патологического процесса.

Принцип единства этиологической, патогенетической и симптоматической физиотерапии реализуется на основе специфических свойств каждого лечебного физического фактора и его влияния на определенные функции организма больного. Используя данный принцип, врач должен стремиться назначить такие факторы, которые бы одновременно устраняли (ослабляли) этиологический агент данного заболевания, активно вмешивались в звенья его патогенеза и ликвидировали проявление основных симптомов заболевания. Врач-физиотерапевт должен реализовать данный принцип при максимально возможном числе заболеваний.

В острый период заболевания необходимо стремиться воздействовать на этиологический агент. При подострых и хронических воспалительных заболеваниях физиотерапевтические процедуры должны быть направлены на разрешение патологического процесса, ликвидацию его остаточных проявлений и нормализацию нарушенных функций различных органов и систем. Наличие болевого синдрома требует его купирования в течение первых двух-трех процедур, поскольку до исчезновения болевых ощущений рассасывающая и противовоспалительная терапия менее результативна. В основе данного принципа лежит применение пелоидотерапии.